

## 2021 年度中小学体育与健康课程教学资源评定结果

<b>小学组</b>					
(精品课程 22 项, 优秀课程 128 项, 共计 150 项)					
序号	所属	资源名称	资源持有人	提供资源单位	等级
1	广州	发展跳跃能力	曹泉、周堪俊、贾艳超、潘华强、张浩、李清发	广州市天河区龙洞小学	精品
2		足球: 球性与灵敏练习游戏	卓挺、黄英	广州市荔湾区海中小学	精品
3		障碍跑	陈七明	广州市荔湾区西关实验小学	精品
4		足球—变向运球	肖乐彬	广州市海珠区后乐园街小学	精品
5		跳绳—长绳跳“8”字跳	郑颖渝	广州市从化希贤小学	精品
6		跳房子	巩莲莲	广州市天河区盈彩美居小学	精品
7	深圳	体育与健康	王一茗、蔡郁青	深圳市北斗小学	精品
8		足球脚内侧传接球教学单元	刘亮	深圳市大鹏第二小学	精品
9		雨天室内课《森林公园》	刘俊芳	深圳市罗湖区湖贝小学	精品
10	珠海	单脚起跳双脚落地	洪岩	珠海市香洲区潮联学校	精品
11		居家体能训练	翟志清、朱振彪、吴运照、莫非、黄锦平	珠海市香洲区教师发展中心	精品
12	佛山	趣味武术	肖红伟、吕常艳、周健华、关开冉、杨发强	南海区狮山镇罗村中心小学	精品
13		小足球—脚背正面运球	王洪亮	佛山市南海区里水镇绿欣小学	精品
14		快乐足球—脚背正面运球	郑华威	佛山市南海区里水镇展旗学校	精品
15	东莞	篮球课堂教学课例	潘瑞勇	东莞市莞城英文实验学校	精品

16	东莞	少年拳课堂教学课例	郑朝元、黎泽明、叶卓文、黄裕顺、冯俊永	东莞外国语学校	精品
17		篮球专项运动能力训练案例	钟善为、吴嘉辉、丁小龙、刘晨	东莞松山湖中心小学	精品
18		足球专项运动能力训练案例	赖俊杰、叶煜燊、王秋菊、周雪莉、杨汝娴	东莞外国语学校	精品
19	中山	足球-脚内侧踢球	曾勇	中山市东区雍景园小学	精品
20		足球控传球技术	施南华	中山市东区竹苑小学	精品
21	江门	小足球—综合运球	张婧	江门市紫茶小学	精品
22	省直	水平二“两人合作跳绳”教学设计	张泽林	华南师范大学附属小学	精品
23	广州	反应练习游戏：快乐彩球	胡恩	广州市海珠区宝玉直实验小学	优秀
24		发展柔韧素质：不同姿势的体前屈	石琛	广州市海珠区南武小学	优秀
25		足球晃拨运球过人	梁思苑	广州市中国教育科学院荔湾实验学校	优秀
26		发展灵敏素质——变向跑	杜俊华	广州市海珠区怡乐路小学	优秀
27		篮球体前变向换手运球	曾美霞	广州市海珠区宝玉直实验小学	优秀
28		篮球：跳步急停与步法	黄建锋、黄英、彭文辉、曾明	广州市荔湾区林凤娥小学	优秀
29		障碍跑	王建梅、黄英、陈佳	广州市荔湾区流花路小学	优秀
30		室内体态体能课程	朱越强、朱伟斯、潘浩、刘凌云、刘丹丹	广州市小学体育朱越强名教师工作室	优秀
31		足球游戏活动	胡燕丽、林东葵	广州市培英中学附属小学	优秀
32		发展有氧耐力	张懿、林东葵	广州市白云区金沙小学	优秀
33		花样跳短绳	朱越强	广州市天河区柯木塍小学	优秀
34		体态体能模块计划	刘凌云、徐俊权、易燕玲、刘苗、朱越强	广州市天河区龙口西小学	优秀
35		花样跳绳：大众一级动作	李朝源	广州市天河区新元小学	优秀
36		折返跑	巩莲莲	广州市天河区盈彩美居小学	优秀

37	广州	柔韧与协调--仰卧推起成桥	廖新容	广州市从化区温泉镇石海小学	优秀	
38		足球脚内侧传接球	庄国荣	广州市越区清水濠小学	优秀	
39		花样跳绳--前后左右开合跳、勾脚点地跳	石紫慧	广州市从化区太平镇飞鹅小学	优秀	
40		足球游戏	肖忠信	广州市白云区大朗小学	优秀	
41		支撑练习	危志杨	广州市越秀区净慧体校	优秀	
42		少年拳	梁凤锦	广东外语外贸大学从化实验小学	优秀	
43		柔韧与协调	陆少文	广州市从化区江埔街禾仓小学	优秀	
44		发展上肢力量--爬行	陈敏	广州市白云区大朗小学	优秀	
45		足球运球	黄兢生	广州市从化区太平镇第二中心小学	优秀	
46		校园 100 米定向越野	梁建军	广州市白云区大朗小学	优秀	
47		小篮球--行进间运球综合练习	谢细秋	广州市从化区城郊街北星小学	优秀	
48		篮球体前变向换手运球	罗潘	广州市天河区第一实验小学	优秀	
49		体能-发展灵敏协调素质	贾艳超	广州市天河区龙洞小学	优秀	
50		体能：协调与灵敏	罗潘	广州市天河区第一实验小学	优秀	
51		单摇--交换脚跳短绳	郑静	广州市从化区良口镇善施学校	优秀	
52		跪跳起	杨超、李伟超	广州市越秀区八旗二马路小学	优秀	
53		跳绳：左右脚交换跳	俞源	朱越强名师工作室	优秀	
54		跳绳：一带一辅助轮换跳	孟凡会	朱越强名师工作室	优秀	
55		跳绳：两人协同单摇跳	何冠华	朱越强名师工作室	优秀	
56		跳绳：左右侧甩直摇跳	俞源	朱越强名师工作室	优秀	
57		跳绳：交叉跳	孟凡会	朱越强名师工作室	优秀	
58		跳绳：一带一单摇跳	郑培匀	朱越强名师工作室	优秀	
59		深圳	持轻物掷远	张锴强	深圳市罗湖区湖贝小学	优秀

60	深圳	肩肘倒立	徐园	深圳市光明区实验学校	优秀
61		发展体能（素质）游戏	江玉兰	深圳市光明区外国语学校	优秀
62		《篮球—传接球》单元训练	陈嘉威	深圳市大鹏第二小学	优秀
63		仰卧推起成桥	刘俊芳	深圳市罗湖区湖贝小学	优秀
64		篮球技战术组合教学课例	张志光	深圳市大鹏新区麦华飞名师工作室	优秀
65	珠海	小篮球活动：投活动篮游戏	陈秋婵	珠海中山大学附属小学	优秀
66		足球脚内侧踢球	陈枚英	珠海市香洲区翠微小学	优秀
67		小篮球运球	崔子昊	珠海市香洲区凤凰小学	优秀
68		原地高低运球与游戏	李彤	珠海市斗门区井岸镇新青小学	优秀
69		跳短绳：连续并脚跳	沈剑	珠海市香洲区实验学校	优秀
70		原地双手胸前传接球	周振鹄	珠海市香洲区第十八小学	优秀
71		多种形式运球	孙木轩	珠海市香洲区湾仔小学	优秀
72		双手胸前传接球	林富荣	珠海市斗门区白蕉镇中心小学	优秀
73	汕头	体操单元：垫上技巧	郑夏隆、谢晓琳、邱奕鑫、陈铿龙、杨欣	汕头市龙湖区金阳小学	优秀
74		跑	陈秀蓉、李娉吾	汕头市澄海崇德小学	优秀
75		足球脚内侧运球	王弢	汕头市澄海实验学校	优秀
76		篮球原地高低运球	林明星、周乐群	汕头市龙湖区广兴小学	优秀
77		快乐跳绳	董玩亭	汕头市澄海龙田小学	优秀
78		足球脚背外侧运球	蔡燕军	汕头市澄海实验高级中学附属小学	优秀
79		小篮球体前变向换手运球	王丽婷、王宣喜、周乐群	汕头市龙湖区新溪中心小学	优秀
80		足球脚内侧传球	谢晓琳、邱奕鑫、陈铿龙、陈汉水、陈子宁	汕头市龙湖区丽日小学	优秀
81		跳绳：车轮直摇绳	林炼财	汕头市澄海实验高级中学附属小学	优秀

82	汕头	篮球行进间曲线运球	吴玉桂、郑锐武、张娜、黄少彬、于洋	汕头市龙湖区金阳小学	优秀
83	佛山	快乐足球：脚背正面运球	郑华威	佛山市南海区里水镇展旗学校	优秀
84		武术基本手型组合动作	吕常艳、肖红伟、赖日广、钟佳裕、郭建亨	佛山市南海区狮山镇罗村中心小学	优秀
85	韶关	水平三分腿腾越山羊与游戏	谢国剑、刘宵、许景秀、刘良浩、黄伟锋	韶关市曲江区教师发展中心 韶关市曲江区第三小学	优秀
86	河源	山羊-分腿腾跃	张育军	河源市紫金县风安中心小学	优秀
87		巩固脚内侧传球	巫建松	河源市老隆二小	优秀
88		前滚翻	刘柔	河源市连平县三角中心小学	优秀
89		篮球原地运球	谢桂艳	河源市第三小学	优秀
90		立定跳远	袁海兰	河源市老隆二小	优秀
91	惠州	快乐投掷	刘长卫	惠东县惠州一中双语国际学校	优秀
92		定向耐久跑	伍炜	惠州市华南师范大学附属龙门学校	优秀
93	东莞	体操教学单元	东莞市陈定北名师工作室	东莞市寮步镇香市小学	优秀
94		篮球教学单元	莫智勇、胡锵、孙子良、郑俊强、曾庆涛	东莞市道滘镇中心小学(东莞市莫智勇名师工作室)	优秀
95		足球教学单元	莫智勇、吴浩、曾庆涛、孙子良、莫翔虎	东莞市道滘镇中心小学(东莞市莫智勇名师工作室)	优秀
96		足球教学单元	梁广镇、莫翔虎、庞文、李超奇、杨启云	东莞市道滘镇中心小学(东莞市莫智勇名师工作室)	优秀
97		教学单元(跳绳)	钟善为、邓峰、屈子周、丁小龙、吴嘉辉	东莞松山湖中心小学	优秀
98		足球教学单元	罗燊锋	东莞市大朗镇中心小学	优秀

99	东莞	足球教学单元	郑俊强、欧瀚骏、魏晓敏、蔡远标、李登攀	东莞市东城虎英小学	优秀
100		广播操擂台赛课堂教学课例	莫敏钊	东莞市道滘镇中心小学	优秀
101		足球课堂教学课例	吴浩	东莞市厚街镇竹溪小学	优秀
102		健美操教学单元	徐钰、林志远、林星华、陈文智、陈李雅	东莞市大岭山镇中心小学	优秀
103		篮球模块设计	东莞市聂武名师工作室	东莞市虎门镇红旗小学	优秀
104		体操教学单元	莫智勇、黄婷婷、莫敏钊、杨超、王永志	东莞市道滘镇中心小学(东莞市莫智勇名师工作室)	优秀
105		双杠课堂教学课例	莫智勇	东莞市道滘镇中心小学	优秀
106		跳绳课堂教学课例	丁小龙	东莞松山湖中心小学	优秀
107		足球课堂教学课例	曾庆涛	东莞市道滘镇中心小学	优秀
108		气排球课堂教学课例	林志远	东莞市大岭山镇中心小学	优秀
109		课足球堂教学课例	郑俊强	东莞市东城虎英小学	优秀
110		足球课堂教学课例	孙子良	东莞市大岭山镇第二小学	优秀
111		足球专项运动能力训练案例	王文龙、赵寅生、吕宇杰、林业城	东莞市松山湖实验小学	优秀
112		短跑专项运动能力训练案例	李志豪、丁泰轩、黄伟杰、林瑶瑶、孔新新	东莞市东坑镇群英小学	优秀
113		气排球专项运动能力训练案例	池德生、蔡兆聪、杨灿培、蔡嘉明、林志远	东莞市大岭山镇中心小学	优秀
114	武术专项运动能力训练案例	胡萍、黄灼永、朱浩谋、郑朝元、王瑞敏	东莞市莞城区实验小学	优秀	
115	游泳专项运动能力训练案例	郑俊强、徐子轩、魏晓敏、欧瀚骏、蔡远标	东莞市东城虎英小学	优秀	

116	东莞	篮球专项运动能力训练案例	陈汉军、周雷鸣、温启星、蔡斯昕、李婷婷	东莞寮步镇石步小学	优秀
117	中山	水平二篮球-行进间运球	杨凡、黄建斌、刘宇星、陈健忠、朱浩宇	中山市东凤镇中心小学	优秀
118		途中跑	杨剑锋	中山市大涌南文小学	优秀
119		运球和游戏	郑锡操	中山市大涌镇岚田小学	优秀
120		培智学校律动课程——奥尔夫系列单元	唐波、蒋建强、冯燕婷、李楚鑫、袁玉芬	中山市特殊教育学校	优秀
121		发展学生综合运球能力	黎景忠、周王水、莫新显、黄柏强、钟小木	中山市东凤镇民和小学	优秀
122		爬行与游戏	申定花	中山市火炬开发区中心小学	优秀
123		前滚翻	谢家潮	中山市港口镇大丰小学	优秀
124		单脚跪撑接地滚球	杜蓉蓉	中山市南头镇中心小学	优秀
125		技巧：前滚翻	麦炯洪、朱炳辉、陈宝玲	中山市小榄镇竹源小学	优秀
126		网球双手反拍专项能力训练案例	林晶、董一田、谢号宇	中山市板芙镇深湾小学	优秀
127		篮球原地运球技术	谈金铭	中山市柏苑中心小学	优秀
128		网球+体能专项能力训练	董一田、林晶	中山市湖洲小学	优秀
129		啦啦操“七彩星级”红星级训练	刘文娜、曹志健、张刚	中山市湖洲小学	优秀
130	江门	田径：站立式起跑	巫朝奇	江门市恩平市冯如小学	优秀
131	阳江	水平二小篮球单元教学	陈光亮	阳江市阳西县塘口镇中心小学	优秀
132	茂名	运球游玩童话世界	康春健	茂名市光华小学	优秀
133		足球脚内侧运球	赖水兰	茂名市愉园小学	优秀
134		跨越式跳高	张先保	茂名市双山小学	优秀
135		1. 教学设计；2. 课堂教学视频	吴彪	肇庆市四会市城中街道仲泰小学	优秀
136	肇庆	1. 教学设计；2. 、视频	叶绍林	肇庆市鼎湖区莲花镇真光中心小学	优秀

137	肇庆	1. 教学设计；2. 完整课堂教学视频	严戈	肇庆市广宁县第四小学	优秀
138		1. 教学设计；2. 完整课堂教学视频	梁松武	肇庆市广宁县第四小学	优秀
139		1. 教学设计；2. 视频	骆泽飞	肇庆市鼎湖区莲花镇真光中心小学	优秀
140		1. 课堂教学视频；3. 教学设计	孔健杏、祝靖芳、莫啟成、莫定杰、张桂成	肇庆市怀集县实验小学	优秀
141		1. 教学设计；2. 视频	徐文君	肇庆市鼎湖区莲花镇真光中心小学	优秀
142		1. 教学设计；2. 视频	唐天鹏	肇庆市鼎湖区莲花镇真光中心小学	优秀
143		1. 教学设计；2. 视频	王冬冬	肇庆市鼎湖区莲花镇真光中心小学	优秀
144		专项运动能力训练案例	李锡浩、杨晓君、袁颖、莫啟成、杨澜	肇庆市怀集县实验小学	优秀
145		1. 教学设计；2. 完整课堂教学视频	龙敏	肇庆市广宁县第四小学	优秀
146		云浮	体能训练：灵敏性、协调性训练完整教学	梁鸿标	云浮市郁南县都城镇锦枝小学
147	球性与协调性练习教学课		李熙能	云浮市新兴县实验小学	优秀
148	小篮球运球教学课例		黄杰桦、郭伟坚、麦海山、苏俊潮	云浮市新兴县翔顺育才学校	优秀
149	跪跳起教学课例		陆伟达	云浮市新兴县惠能小学	优秀
150	专项训练案例：乒乓球训练实施方案		叶永清	云浮市郁南县都城镇锦江小学	优秀



## 初中组

(精品课程 20 项, 优秀课程 52 项, 共计 72 项)

序号	所属	资源名称	资源持有人	提供资源单位	等级
1	广州	足球脚背内侧踢球	陈雄军	广州市蓝天中学	精品
2	深圳	耐久跑	黄红	深圳市光明区光明中学	精品
3		折返跑	王俊璿	深圳市福田区华富中学	精品
4	初中	足球: 脚内侧传接球	彭丽琴	珠海市第八中学	精品
5	珠海	篮球技术系列微课	尹朝勇、黄华雄、郑涛、杨德旭、 隗夜夜	珠海市第八中学	精品
6		足球: 脚内侧传接地滚球	王泽麟	珠海市文园中学	精品
7		体操: 横箱屈腿腾越	杨德旭	珠海市湾仔中学	精品
8	汕头	双手头投掷实心球	蔡艺钿、林喆、韩冰、谢华、 郑晓强	汕头市初中体育蔡艺钿教师工作室	精品
9	东莞	健美操专项运动能力训练案例	陈姿娟、王柏涵、王俊奇、卫贺春	东莞市光明中学	精品
10		篮球课堂教学课例	黄昕、邓永良、陈肃永、苏志明、 胡旭洋	东莞外国语学校 (东莞外国语学校黄昕名 师工作室)	精品
11		篮球课堂教学课例	卢成枝	东莞市松山湖实验中学	精品
12		篮球模块设计	东黄昕、詹鉴峰、袁菘均、陈文轩、 张业程	东莞外国语学校 (东莞外国语学校黄昕名 师工作室)	精品
13		篮球课堂教学课例	朱忠华、邓健辉	东莞市石排中学 (东莞市朱忠华名师工作 室)	精品
14		气排球教学单元	东莞市朱忠华名师工作室 (朱忠华、 侯敏、陈静波)	东莞市石排中学	精品

15	东莞	排球专项运动能力训练案例	姚源志、赵海军、陈维聪、黎镇彪	东莞市南城区阳光实验中学	精品
16		足球教学单元	韦达铭、陈辉杰、朱忠华	东莞市寮步镇香市中学	精品
17	中山	校园特奥篮球活动课程——高低运球	张留杰、冯燕婷、张瑛、刘政海、梁伟健	中山市特殊教育学校	精品
18		培智体育游戏化课程——羽毛球球性类游戏	李楚鑫、蒋建强、唐波、陈珊环、袁玉芬	中山市特殊教育学校	精品
19		足球传切配合练习	林忠超	中山市第一中学	精品
20	肇庆	一分钟跳绳：双脚交换跳	黎倩芬、邓俊聪、李罗明、邓剧基、奉光灿	肇庆市怀集县第一中学	精品
21	广州	足球：“墙式”传球配合	朱江	广州市第97中学	优秀
22		足球：有人防守的运球射门与比赛及体能练习	陈伟豪	广州市广东实验中学越秀学校	优秀
23		足球运球	曹庆	广州市第二中学	优秀
24		篮球双手胸前传接球	张国强、张苗苗、刘志平	广州大学附属中学	优秀
25		足球带球绕杆	王峰	广州大学附属中学	优秀
26		篮球：双手胸前传接球	陈星矿	广州大学附属中学	优秀
27		篮球高低运球	张苗苗	广州大学附属中学	优秀
28		篮球：原地单手肩上投篮	陈星矿	广州大学附属中学	优秀
29		跳绳	林曼	广州市育才中学	优秀
30		足球一脚背正面颠球	钟锋	广州市蓝天中学	优秀
31		立定三级蛙跳	张国强	广州大学附属中学	优秀
32		初三中考体育足球选项教学设计	邹茂兴	广州市从化区从化中学	优秀
33		足球脚内侧传接球教学设计	欧阳连清	广州市从化区从化中学	优秀
34		起跑接加速跑教学设计	何健	广州市从化区从化中学	优秀
35		足球脚内侧传接球教学设计	利佐钊	广州市从化区从化中学	优秀

36	深圳	足球控球训练单元实施方案	彭国帆	深圳龙华紫金实验学校	优秀
37	珠海	足球：脚内侧拨球突破过人	王凯	珠海中山大学附属中学	优秀
38	汕头	足球：脚背外侧运球	郑晓强、蔡艺钿、林喆、韩冰	汕头市初中体育蔡艺钿教师工作室	优秀
39		篮球：体前变向换手运球	李逸、杨欣、陈秋练	汕头市龙湖区外砂华侨中学	优秀
40	河源	篮球：运球急停急起	袁阳兴	河源市龙川县培英学校	优秀
41		耐久跑	邹志红	河源市龙川县第一中学初中部	优秀
42	惠州	一分钟跳绳	李婷	惠州市龙门县永汉实验学校	优秀
43		站立式起跑	邓诚威	惠州市惠东县宝口中学	优秀
44	汕尾	立定跳远	陈思远	汕尾市华中师范大学海丰附属学校	优秀
45	东莞	篮球专项运动能力训练案例	黄昕、钟石南、黎伟、叶卓文、王秋菊	东莞市东莞外国语学校（东莞外国语学校黄昕名师工作室）	优秀
46		跨栏专项运动能力训练案例	王江、曾世华、宁黛、钟伟	东莞市黄江中学	优秀
47		足球教学单元	李俊清	东莞中学松山湖学校	优秀
48		篮球专项运动能力训练案例	谭友谊、袁志坚、幸景光、曾雄、彭震	东莞市望牛墩中学	优秀
49		篮球课堂教学课例	王江	东莞市黄江中学	优秀
50		足球课堂教学课例	韦达铭	东莞市寮步镇香市中学	优秀
51		中山	篮球体前变向换手运球	曾国禅	中山市远洋学校
52	足球脚内侧传接球技术		张晓华	中山市阜沙中学	优秀
53	足球脚内侧传控球技术		周荣国	中山市远洋学校初中部	优秀
54	加速跑		张国奇	中山市沙溪中学	优秀
55	发展学生基础运球能力		黄飞	中山第一中学	优秀
56	背越式跳高专项训练		杨勇	中山市云衢中学	优秀
57		排球垫球与移动步法综合训练	张凯	中山市东风中学	优秀

58	中山	趣味体能练习	杨勇、尹奇军、詹炫、王叶辉、 谢少明、卢志谦、刘锐敏	中山市云衢中学	优秀
59		我用蹴鞠玩游戏	杨小冬、申芸芝	中山市特殊教育学校	优秀
60		“趣味莱格尔”耐久跑	廖冠元	中山市东凤中学	优秀
61		排球移动垫球	冼敏华	中山市云衢中学	优秀
62		发展耐力素质：耐久跑	柏建晴	中山市石岐中学	优秀
63		三级跳远训练	郭州杰、苏冠华、陈培昶、陈炳权、 钟卫兵	中山市沙溪中学	优秀
64		游泳赛前训练计划	曲鹏	中山市第一中学	优秀
65		跳绳：左右脚交替跳	陈喜连	中山市石岐中学	优秀
66	肇庆	1. 教学设计；2. 完整课堂教学视频	李金英	肇庆市广宁县五和中学	优秀
67		800-1000 米专项能力训练	唐殿栋、郭殿民、黄永爱、甘文龙	肇庆市怀集中学	优秀
68		1. 教学设计；2. 完整课堂教学视频	陈小清	肇庆市中国工农红军广宁周其鉴红军中学	优秀
69		足球运控球训练	许琢钰、袁健铭、罗如清	肇庆市怀集中学	优秀
70	云浮	羽毛球专项力量训练	梁华生	云浮市新兴县六祖镇集成中学	优秀
71		立定跳远教学课例	何荣灿	云浮市郁南县西江中学	优秀
72		足球：脚内侧传接球	黄乐、游海军、叶华秀、何其锴、 冯振发	云浮市新兴县田家炳中学	优秀

## 高中组

（精品课程 13 项，优秀课程 38 项，共计 51 项）

序号	所属	资源名称	资源持有人	提供资源单位	等级
1	广州	篮球行进间运球低手上篮	梁绍源	广州大学附属中学	精品
2		篮球：全场三线快攻接三打二配合	何建荣、李志辉、何德家、徐忠华	广州市培英中学	精品
3		篮球挡拆配合练习与教学比赛	周桂业	广州市育才中学	精品
4	深圳	羽毛球模块	黄镇敏、魏晓晓、刘妮、陈晨、张梦真	深圳市教育科学研究院	精品
5		《足球脚内侧接球射门》教学设计	李丹平	深圳市龙岗区横岗高级中学	精品
6	珠海	校园百米定向运动	潘光东	珠海市第二中学	精品
7	汕头	微时代的健美操	陈小滨	汕头市东厦中学	精品
8	东莞	篮球专项运动能力训练案例	柯胜来、黄炽扬、郭伟昌、丘心杰	东莞市第一中学（集团）中堂镇实验中学	精品
9		基础体能教学单元	陈文香	东莞市麻涌中学	精品
10	中山	篮球掩护战术配合	卢伟杰	中山市第二中学	精品
11		快速跑：步幅与步频最佳组合	高峰	中山第二中学	精品
12	肇庆	足球脚内侧传接球	陈青红、周坤、黄俊明、陈洁平、李洁秋	肇庆市怀集中学	精品
13	省直	散打：左右直拳与打靶基本技术	王飞华	华南师范大学附属中学	精品
14	广州	足球-脚背外侧运球	邓智辉	广州大学附属中学	优秀
15		排球：正面双手垫球	杜健	广州市育才中学	优秀
16		短跑：途中跑	林俊 李国飞 陈耀培	广州市从化区第三中学	优秀
17		跳水出发技术	梁绍源、赵霞	广州大学附属中学	优秀

18		短跑起跑接加速跑训练计划	刘棠	广州市从化区从化中学	优秀
19	广州	足球：后套二过一进攻配合	吴小东	广州市第五中学	优秀
20		羽毛球	张龔、李志辉、徐忠华、何德家	广州市培英中学	优秀
21	深圳	软式排球：传、垫球技术单元教学计划设计	林恩浩、黄彩群	深圳市东北师范大学附属中学深圳学校	优秀
22		啦啦操	唐筠	深圳第二外国语学校	优秀
23	珠海	足球：脚内侧传接球	潘光东	珠海市第二中学	优秀
24		足球：斜传直插“二过一”技战术配合	张征超	珠海市斗门区第一中学	优秀
25		篮球单元教学设计：原地持球突破	吴贻群	汕头市潮阳区金堡中学	优秀
26		篮球单元	陈丹玲、何丹、林伟隆	汕头市潮南区晓升中学	优秀
27	汕头	立定三级跳远	张首强、陈泽鹏、吴海滨、林育明	汕头市潮南陈店中学	优秀
28		跨栏跑	魏宏芝、陈晓薇	汕头市澄海实验高级中学	优秀
29		游泳队专项训练：自由泳呼吸管技术课	陈达伟、陈伟坚、陈洪源、李诚、李天雄	汕头市华侨中学	优秀
30	河源	田径一摆臂及步幅技术	罗锦锋	河源市龙川县第一中学	优秀
31		篮球全场紧逼人盯人防守战术教学	欧武兵	河源高级中学	优秀
32		比赛情景下运球变向、变速、转身的突破	陆俊文	惠州市龙门县龙门中学	优秀
33	惠州	篮球突破运球三步上篮技术	郭健	惠州市惠东县惠东中学	优秀
34		高中体育健美操教学	龚苑	惠州市惠州中学	优秀
35		足球脚内侧运球	汪顺江	惠州市龙门县龙门中学	优秀
36	东莞	军事基本技能课堂教学课例	张媛媛	东莞市第一中学	优秀
37		篮球课堂教学课例	江金波	东莞市第二高级中学	优秀
38		足球“踢墙式二过一”	黄天涛	中山市东区中学	优秀
39	中山	发展耐力跑的能力	尹奇军	中山一中	优秀
40		挺身式跳远训练案例	方晶、叶京波	中山市古镇高中	优秀

41	中山	体能：室内健身：快乐椅子动起来	黄璜木	中山市小榄中学	优秀
42		足球：撞墙式二过一	胡学军	中山市小榄中学	优秀
43		武术校本教材《咏春拳》教学单元	杨兆恒、陈伟栋、吴小霞、宫爽、付爱锦	中山市桂山中学	优秀
44		足球撞墙式“二过一”战术配	黄璜木	中山市小榄中学	优秀
45		篮球快攻与防守快攻基础战术：“二攻一”、“一防二”	曾伟	中山一中	优秀
46		挺身式跳远课堂教学案例	方晶	中山市古镇高中	优秀
47	阳江	立定跳远与体能训练	陈展德	阳江市第三中学	优秀
48	云浮	正面双手垫球教学设计	余丽伟	云浮市郁南县蔡朝焜纪念中学	优秀
49		100米跑技术专项训练案例	李冲锋、黄杰、王劲松、吴祖铭	云浮市新兴县田家炳中学	优秀
50		速度素质教学设计	郑树兰	云浮市郁南县西江中学	优秀
51		排球-正手垫球	罗沛琪	云浮市新兴县惠能中学	优秀